



Deli Lesson 11mo

お菓子のサロン

講師名 安西 早葉
11.18(金) ¥3,700 (税込) 11:00-13:30



- ・フランス式オープンアップルパイ

手作りおつまみ教室

講師名 栗原 弘美
11.7(月) ¥4,000 (税込) 10:30-12:30

- ・きのこのシチュー
- ・ボンデケージョ
- ・れんこんの粒マスタード炒め

缶ビール 350ml 付

季節の管理栄養士ごはん

講師名 栗原 弘美
11.25(金) ¥4,000 (税込) 10:30-13:00

- ・ジップロックでぬか床づくり
- ・豚肉とれんこんの甘酒みそ炒め
- ・ゴロゴロ野菜の塩麹ポトフ

