



Deli Lesson 1mo

季節の管理栄養士ごはん

講師名 栗原 弘美
1.17(火) ¥4,000(税込) 10:30-12:30



- ・かぶと海老の生姜のあんかけ
- ・鶏団子と白菜の旨煮
- ・ゆず大根

2023 うさぎの中華まん教室

講師名 栗原 弘美
1.30(月) ¥4,000(税込) 10:30-13:30

- ・卯年の肉まん & あんまん

ふろむすくらっち (お菓子編)

講師名 近藤 裕子
1.20(金) ¥3,900(税込) 10:30-13:00



- ・キャラメルシナモン・バイクドチーズケーキ
- ・白ワインゼリー

ふろむすくらっち (お惣菜編)

講師名 近藤 裕子
1.23(月) ¥3,900(税込) 10:30-13:30



- ・スマイルオムライス
- ・おとぼけハンバーグ
- ・ころころチーズポテト
- ・かぼちゃとチーズのデザート 他

手軽に作るお菓子教室

講師名 中村 美香
1.11(水) ¥3500(税込) 11:00-13:00



- ・フルーツ大福

