



# Deli Lesson 3mo

## 季節の管理栄養士ごはん（ひな祭り編）

講師名 栗原 弘美

3.3(金) ¥4,000(税込) 10:30-13:00

- ・雛ちらし
- ・ふぶあられ揚げ
- ・菜の花の塩昆布和え
- ・いちごの桜餅

## 春休み親子教室

講師名 栗原 弘美

3.30(木) ¥3,500(税込) 10:30-12:30

- ・うさぎさんのピザまん
- ・豚ちゃんの肉まん

## ふろむすくらっち（親子編）

講師名 近藤 裕子

3.28(火) ¥3,800(税込) 10:30-12:00/13:30-15:00



- ・くまんブラウニー

## ふろむすくらっち（親子編）

講師名 近藤 裕子

3.31(金) ¥3,800(税込) 10:30-12:30/13:30-15:30



- ・手作り中華まん
- ・(あんまん、肉まん)

## 手軽に作るお菓子教室

講師名 中村 美香

3.10(金) ¥4,300(税込) 11:30-13:30



- ・ズコット

