

未来のふつうの暮らしへ エネファーム

エネファームは、都市ガスから「電気」と「お湯」をつくる、家庭用燃料電池コージェネレーションシステムです。1日の発電量は、0.25kw~0.7kw、発電時に出る熱を利用してお湯をつくります。



エネファームのある毎日

温水式床暖房や浴室暖房乾燥機で、家全体がこころよい空間に。モニターで発電量や貯湯量をチェック。省エネ生活の満足を感じていただけます。停電時も、お湯と電気が使えて安心。「エネルギーをつくるよるこび=家族の安心」エネファームで始めましょう！

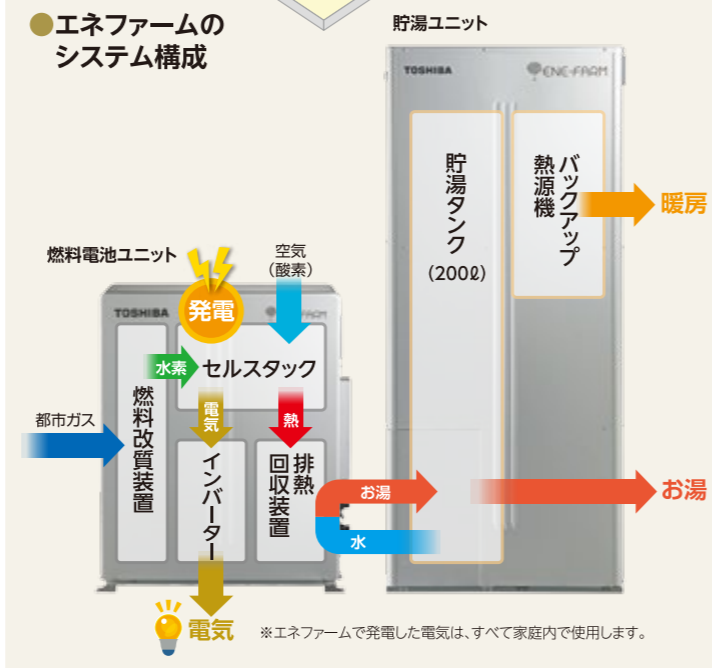
広がっています小さな発電所。エネファームにはこんなメリットが！

- 1 1年間で約1.3tものCO2排出量を削減！
※ 戸建住宅4人家族での想定。[従来システム(床暖房装置)]をエネファームにした場合(平成28年4月末現在当社試算数値)
- 2 ガスで発電するから大幅に電気を節約！
- 3 安心の10年間サポート！
- 4 お得なガス料金メニューの適用！
「家庭用コージェネレーションシステム契約」

家庭用燃料電池 エネファームのしくみ

都市ガスから取り出した水素と、空気中の酸素を化学反応させて発電。その際に発生した熱でお湯をつくり、給湯に利用します。

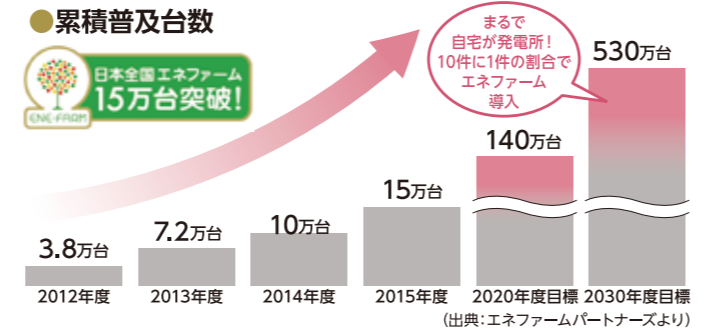
停電時の自立運転機能 エネファームが発電運転中であれば、停電時も発電運転を継続可能です。また、通水状態であれば、お湯の使用も可能です。



エネファーム普及支援の背景

近年、エネルギーの重要性が改めて認識され、分散型エネルギーシステムやエネルギーの有効利用が求められる中、家庭で電力や熱を効率的に創れるエネファームへの期待が高まっています。政府は、エネルギーの有効利用を促進することを基本方針とし、2020年までに家庭用燃料電池(エネファーム)を140万台、2030年までには日本全世帯の約10%*に相当する530万台普及させることを目標としています。

*政府産業競争力会議(第12回)20130612 成長戦略資料より



エネファーム専用クレジットのご案内

家庭用燃料電池「エネファーム」の設置をサポートする低金利分割払いサービスです。

まとまった資金が不要!!
月々15,015円~

エネファームだからこその低金利
2.15%(H28.10月現在)

●ご利用条件がございます。詳しくは市原サービスセンターまでお問い合わせください。TEL.0436-24-0808

- 試算条件(参考)
- 現金価格 1,620,000円(税込)
- 本体+設置工事費
- お客さま手数料(実質年率) 2.15%(H28.10月現在)
※実質年率は半年ごとに見直しがございます。
- 支払総額 1,801,772円(税込)
- お支払い回数 120回
- お支払い期間 120か月(10年)

*「エネファーム」及び「ENE-FARM」は、登録商標です。

家族みんなで温まろう! 冬のアレンジ 鍋特集

今どきキッチン ガスコンロ を見てみよう

2月-3月だけの特別フェア開催
Happy Kitchen Fair
ハッピーキッチンフェア

Cooking Studio
春の新コース発表

イベントが目白押し!
BeE Market 2/5開催情報
お弁当フェア開催3/25-26

OTAKI HOT NEWS
未来のふつうの暮らしへ
エネファーム

【ここそら】
それは「心地よい」「空間」から生まれた言葉。
暮らしの中にある「ここそら」がたくさん集まって
お家も街もぜんぶ心地よい場所になって欲しい。
大多喜ガスの「ここそら」は
そんな快適な暮らしのアイデアをまとめてお届けする情報紙です。

家族みんなで温まろう！ 冬のアレンジ 鍋特集

寒い季節は、やっぱりお鍋。
いろいろなアレンジを加えれば、
毎日でも飽きずに家族みんなが楽しめる栄養満点
の鍋が楽しめます。
しっかり食べて冬を乗り切りましょう。



鍋の中にはキャベツや白菜
などの野菜がたっぷり入っています。
ニラを入れるのがおすすめの
香りが食欲をそそります！

あの横綱のお店で大人気だった 「塩ちゃんこ」が美味しい！

人気だった某「ちゃんこダイニング」のあの味を
もう一度味わいたくて、たくさんの人が「塩ちゃんこ」
レシピをご家庭で楽しめる工夫をしています。塩のシンプルな旨味にニンニクでコクを出す
出汁がおすすめです。あとは、土鍋の魔法が野菜
と肉の旨味を引き出してくれますよ！

ゴマ、柚子胡椒、
青ネギの薬味を添えて、
お好みのアクセントを
プラスでさらにおいしい！

おのおすすめは、お餅の
とろろにして塩出汁とからめると絶品！
ごちゃんです！

リコピンたっぷりのトマト鍋「トマトの美鍋」

トマトの赤い色素「リコピン」は、抗酸化力を持ち、老化や生活習慣病の原因となる「活性酸素」を除去する機能成分です。紫外線から肌を守り、シワを予防することでも注目されています。そんなトマトをスープにもたっぷり使ったトマト鍋がおすすめです。
少し固めのアボカドを最後に散らして彩りおしゃれに仕上げてください！アボカドは血液をサラサラにしたり、コレステロールを減らす作用がある不飽和脂肪酸を含みます。
より若く！より美しく！「美鍋」を美味しくいただけてください。



おは、ご飯と卵チーズを
加えてリゾット風
に楽しんでください！
パンも合いますよ！

BeE Market

みんなが集まる BeE Market
食遊創楽がいっぱい！
「千葉で産まれたものを千葉で消費」をテーマに開催されるピーマーケットには、おしゃやかな小物や美味しいものとの出会いが待っています！
第3回 BeE Market
2017
2/5 [Sun]
10:00~16:00 入場無料
雨天:小雨決行 荒天中止
会場 大多喜ガスショールームBeE 千葉市緑区おゆみ野3-12-1



あなたの“好き”が輝く場所

出店者募集 春のBeE Marketを彩ってください！
応募要項・詳細はこちら
<http://www.otakigas.co.jp/cocosora/>
BeE Market いいね！でいち早く情報Get!
第4回 BeE Market
2017
4/2 [Sun]
10:00~16:00 入場無料
雨天:小雨決行 荒天中止
お問い合わせ TEL.043-291-1510

ガス豆知識★クイズ Q: 大多喜ガスのガスはそのほとんどが県産天然ガス。では、このガスの臭いはどこからくるのでしょうか？
①一定の時間が経つと臭いが発生する ②人工的に臭いをつけている ③元から臭いがついている 答えはP.6

愛情たっぷり「おでんパーティー」

大根、じゃがいも、にんじん、はんぺん、ウインナー、たまご…。
いろいろな具が詰まった宝石箱のようなおでんなら、子供たちも大喜び！にんじんをハートにカットして、お野菜をすすんで食べてもらう工夫♡愛情たっぷりです！
ちくわやさつま揚げのようなねりものが多く具材に使われますが、芽キャベツやペコロス（小さい玉ねぎ）もおすすめです！



おは、うどんと卵で
いただきます！
少しお味噌を加えて
じっくり煮込んで
おいしいですよ

ハート型でカットした、
にんじんとこんにゃくが
愛情アピールポイント！
パレタインダーにあっただ
おでんもいっしょ！

日本だけではなく、世界中にさまざまな鍋料理があるのは、素材の旨味を引き出して出汁まで美味しくいただけるからではないでしょうか。
モロッコのタジン鍋、ブラジルのムケッカ、チベットのギャコック鍋まだまだ日本で知られていないものもあります。日本の土鍋は鉄や銅の鍋に比べて熱伝導率が低いので、ゆっくりじっくり調理できるのが特徴です。
いろいろなお鍋を揃えてみたいくなりますね！ さあ、今夜はお鍋にしませんか？

いろいろなお鍋に
対応できるのがガスコンロの
魅力のひとつ！
安全に美味しく
お料理を楽しみましょう！

立ち消え安全装置
ガスコンロなら吹きこぼれで、知らない間に火が消えてしまっても自動でガスを止めてくれるので安心です。

しっかり調理して
からテーブルに
小さなお子様の火傷防止のためにも、こたつのようなグラつく場所での加熱調理は危険です。

和の美しい飾り切り 洋風アレンジの飾り切り

飾り切りは見た目が美しくなるだけでなく、味がよくなり、食感にも変化が生まれ、料理を彩ります。和洋さまざまなお料理に活かしてみたいはいかがでしょうか！

ねじり梅・木の葉がぼちゃ

一度はチャレンジしてほしい、基本の飾り切り。フッキーの型を使えば、切り込みを加えるだけで、かわいいお花が作れます。和食だけではなく、お弁当に添えたり、洋風の料理に合わせてもおしゃれです！



バラのようないちご

いちごに切り込みを入れて花びらに見立てます。いちごの食感がホロホロに変化して楽しめるアレンジデザートになります！



「エコ・クッキング」を知っていますか？



上の図は食べ物の流れを示した図です。食べることは誰にとっても毎日欠かせないもの。ひとりひとりの小さな積み重ねで、環境に与える影響は大きな成果につながります。エコ・クッキングとは、地球環境を思いやりながら、「買い物」「調理」「食事」「片づけ」をする活動のことです。私たち大多喜ガスは、買い物のコツ、五感を使った調理・食事、エコな片づけかたをご紹介します。「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です。

旬のものがエコになる

旬の野菜や地元で取れたものを選ぶだけで、栽培や輸送のエネルギーを節約できます。まずは、「地産地消」で旬を楽しみ、エコ・クッキングにトライしてみたいはいかがでしょうか。

トマト1kgを作るために必要なエネルギー
社団法人資源協会「家庭生活のライフサイクルエネルギー」参考

温室のトマト	約 12,000kcal
旬のトマト	約 1,200kcal

1/10 のエネルギー

大多喜ガスでは、「エコ・クッキング活動」を応援しています！

体験会のご要望など、お気軽に BeE スタッフまでお問い合わせください！

大多喜ガスショールームBeE
千葉市緑区おゆみ野3-12-1
お問い合わせ TEL.043-291-1510

茂原市立富士見中学校での実習風景

お詫び 「ここそら」Vol.02 (2016年11月発行) 3ページの記事に誤りがありました。日本地図が示す新潟県の位置が秋田県の表示となっていました。読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

