

# OTAKI GAS 大多喜ガスの電気 に切り替えるお店、増えてます!

## お客様の声

2019年1月より、「大多喜ガスの電気」にお切り替えいただいた  
茂原の老舗和菓子店「新月」さんにインタビューしてきました!

「大多喜ガスの電気」に切り替えたいきっかけは？  
大多喜ガスが電気? って最初はびっくりしました。  
ガスじゃないの? って。  
正直、毎日のようにいろいろな会社から電気関連の  
営業の電話は来るんですね。インターネットで申し  
込みできることも多いけれど、やっぱり不安で…。  
急に電気止まっちゃったりしたらどうしようって。(笑)  
そんな時に大多喜ガスの担当の方が来てくださって、  
実際に会って色々説明して下さったので安心でき  
ました。  
「何かあったら連絡くださいな」って言って来て、地  
元の企業だし、困ったらすぐ相談できるのがいい  
なあって。

実際に光熱費が安くなったことを知って、どう思いま  
したか?  
いや一本当に助かりました。経営者としては、年間で  
何万円も節約しようと思っても難しいじゃないですか。  
電気の品質が変わったわけじゃないのに、安くなるの  
はうれしいですね。不便なことも全くないです。

新月さんでは、だんご焼き器・回転釜などの業務用  
機器もガス式をご利用いただいていますね。  
そうなんです。やっぱり火力も強いし、すぐあた  
たまりますね。実際に目で見て、強火か弱火か調整で  
きるじゃないですか。餡子を作る時も火力は非常に  
重要なので、微妙な温度の調整は職人が目で見てや  
っていますね。あと、お店でガスストーブも使ってい  
るんですけど、暖まるのが早くて嬉しいです。

長年茂原のお客さまに愛され続けている新月さん。  
ファンも多いと聞きますが、一番の売れ筋は?  
「黒松縁(こくしょ  
うえん)」ですね。  
一番人気がありま  
す。皮の部分に黒  
糖が入ったどら焼  
きです。

人気No.1  
黒松縁 140円(税込)

どら焼きは「黒松縁」と「茂ばらばやし」が有名ですよ  
ね。茂ばらばやしはどら焼きの中にごろっと大きな栗  
が入っていますね。  
その栗も、柔らかい栗を厳選して使っています。栗  
が硬いと、食感が邪魔になるので。

どら焼き以外にも、色々なお菓子があるんですね。  
最中や「かずさの月」も人気がありますよ。最中は  
栗最中、小倉最中、ゆず最中の3種類があります。「か  
ずさの月」は、カステラ生地で餡子と求肥を挟んだ  
お菓子です。カステラ生地が甘いので、餡子は甘す  
ぎないように調整しています。焼き菓子の他にも、  
お赤飯や紅白まんじゅうなどもご注文があればお作  
りしています。



かずさの月 140円(税込)

遠方からのお客さまも多  
いんですか?  
よくいらっしゃいますね。  
贈答用として詰め合わせ  
を買っていかれる方も多  
いです。

「茂原銘菓」  
2,650円(税込)

最後に今の時期のおすすめをお願いいたします!  
春はやっぱりいちご大福と桜餅。どちらも4月半ばま  
では販売していますが、いちごは良い物ができないと  
仕入れられないので、毎年何日までと決まってい  
ないんです。ごろっと大き  
くジューシーで、きれい  
に赤く熟したいちごしか  
仕入れていません。求肥  
ではなくお餅で作ってい  
るので、いちご大福の消  
費期限は当日限り!作り  
たての一番おいしい状態  
で味わっていただきたい  
です。柏餅、水まんじゅう、おはぎなども季節によ  
って販売しております。



いちご大福 200円(税込)

人気商品  
茂ばらばやし  
190円(税込)

御菓子司  
有限会社 新月(しんげつ)

〒297-0074 千葉県茂原市小林2391-6  
TEL0475-25-0105 ●定休日/元日及び不定休

至大網▲  
セブンイレブン●  
ステーキ宮● 新月●  
くら寿司● セブン  
茂原セントラル イレブン●  
モール● 市民体育館●  
君塚●  
▼至茂原市 病院●

あなたの家・お店も、「大多喜ガスの電気」に切り替えてみませんか?

お申込み・お問い合わせは

市原サービスセンター ▶ TEL.0436-24-1221  
※上記サービスセンターの代表番号は、当社お客さまサポートセンターに自動転送し対応させていただきます。受付時間:9:00~17:30(日・祝日・当社所定休業日を除きます)

家庭用

エネルギー営業部  
特需営業グループ ▶ TEL.043-291-1563

大多喜ガス 衣類乾燥機キャンペーン  
2020年1月1日(水・祝)~12月31日(木)まで

POINT1 家事らく時短化  
8kgの洗濯物を約80分、  
5kgは約52分で乾燥。

POINT2 生乾き臭をカット  
ガスならではの「ワフル温風」  
で悪臭の原因菌を除去。

POINT3 家計にやさしい  
ランニングコスト  
乾燥1回あたり  
わずか約37円

※大多喜ガス内県地区料金(107.8円/m<sup>3</sup>)に基づき算出。  
電気料金 従量電灯B26.48円/kWh(基本料金は加算せず)(大多喜ガス調べ)  
条件:実用衣類5kg ROT-545-SV-標準コース、1日1回使用で算出(リンパ線へ)

乾太くんを  
使用している  
お客さまの  
満足度  
約95%  
※2019年6月 大数調査

コインランドリー  
1回500円 週2日利用  
1ヶ月で4,000円

乾太くん  
5kgタイプ 毎日1回使用  
1ヶ月で1,110円

買い替えキャンペーン  
今お使いのガス衣類乾燥機より  
kg数の高いガス衣類乾燥機に  
買い替えの場合  
5,000円/台で下取り

新規取付キャンペーン  
ガス衣類乾燥機を新規ご購入で  
10,000円/台割引  
(5kgスタンダードタイプ)

ガス栓増設  
キャンペーン  
通常12,000円+キャンペーン割引  
※別途ガス栓増設費用がかかります。

リースでお得な  
ガス衣類乾燥機はリースでも  
ご利用いただけます。  
大多喜ガス パリユープラン2

千種千消天然カゴ OTAKI GAS

お近くの大多喜ガスサービスショップまで  
お気軽にお問い合わせください。

市原サービスショップ  
(営業時間)9:00~17:30(月~日)  
(定休日)年中無休(年末年始は除く)  
市原市五井東3-12-5(市原サービスセンター内)  
TEL.0120-806-338  
TEL.0436-22-6338

姉崎サービスショップ  
(営業時間)9:00~17:30(月~日)  
(定休日)年中無休(年末年始は除く)  
市原市姉崎3116-10  
TEL.0120-622-975  
TEL.0436-62-2975

八幡サービスショップ  
(営業時間)9:00~17:30(月~日)  
(定休日)年中無休(年末年始は除く)  
市原市八幡1008  
TEL.0120-542-682  
TEL.0436-41-3374

# ここから

# coco sora

大多喜ガスのライフサポート情報紙【ここから】

Webで最新情報配信中!!  
OTAKI GAS FAN 大多喜ガスファン 検索

LINEUP

すべての子ども達の夢のために  
VONDS市原FC 岡山一成 新監督インタビュー

2020年5月-6月コース受付開始 料理教室 Cooking Studio

BeLife お弁当を学ぼう!!  
ぐるめも Filo ごはんcafe ぷくぷく

ハッピー・キッチンフェア開催中  
ショールームBeEで、あなた好みのガスコンロを発見しませんか!

ENE-FARM エネファームを選ぶ人、  
type S 増えています。

大多喜ガスの電気 に切り替えるお店、  
増えてます!

大多喜ガス 衣類乾燥機キャンペーン  
2020年1月1日(水・祝)~12月31日(木)まで

SNSはじめました!  
facebook @otakigas  
Instagram otakigas\_fan  
大多喜ガスからの旬な情報を  
いち早くお届けします

快適な毎日のために  
エネルギーをトータルで  
サポート!

都市ガス・プロパンガス・電気をお客さまにご提供。  
それが大多喜ガスの総合エネルギーサービスです。

都市ガス + プロパンガス + 電気



すべての子ども達の夢のために

人をつなぐ「絆」を意味する「BOND」に勝利の「V」をかけて「VONDS（ボンズ）」

市民クラブVONDS市原FC  
クラブハウス所在地  
市原市喜多890-1  
VONDS市原FCクラブハウス



地域密着で活動しているVONDS市原FCがここぞらに初登場！  
千葉県で3チーム目のJクラブを目指すVONDS市原FCに突撃インタビューをしてきました！！

## VONDS市原FCってどんなクラブなの？

市民クラブVONDS市原FCは、2011年3月に市原市サッカー協会が主体となりJリーグ参入を目標に創設されました。地域密着型のスポーツチームとして地元市原を中心とした地域の企業や個人からの出資と支援により運営され、地域と共に作り上げる市民クラブです。  
市民クラブとして、「夢中になって応援できるチームがある街」「年代やレベルに応じて好きなスポーツに打ち込める街」作りの中心となって、子どもから高齢者に至る全ての世代に愛されるクラブを目指しています。

現在VONDS市原FCには4つの社会人チームと3つの中学生チームが在籍します。社会人チームの選手達は市原を中心とした地元の企業などで働きながら、各チームでのリーグ昇格をかけて日々のトレーニングや試合に挑んでいます。選手たちの多くは、介護施設を中心とした市原市内の企業で働きながらクラブの選手として活動しています。

将来を担う子ども達の健全な育成と成長をサポートし、中学生年代から活躍できる環境を整えます。

社会人チーム	中学生チーム
VONDS市原FC	VONDS市原FCジュニアユース (U-15,14,13)
VONDS市原Vert	VONDS市原FCLレディース (U-15)
VONDS市原FCLレディース	VONDS市原ジュニアソフトボールクラブ
VONDS市原ソフトボールクラブ	

## VONDS市原FCの目標

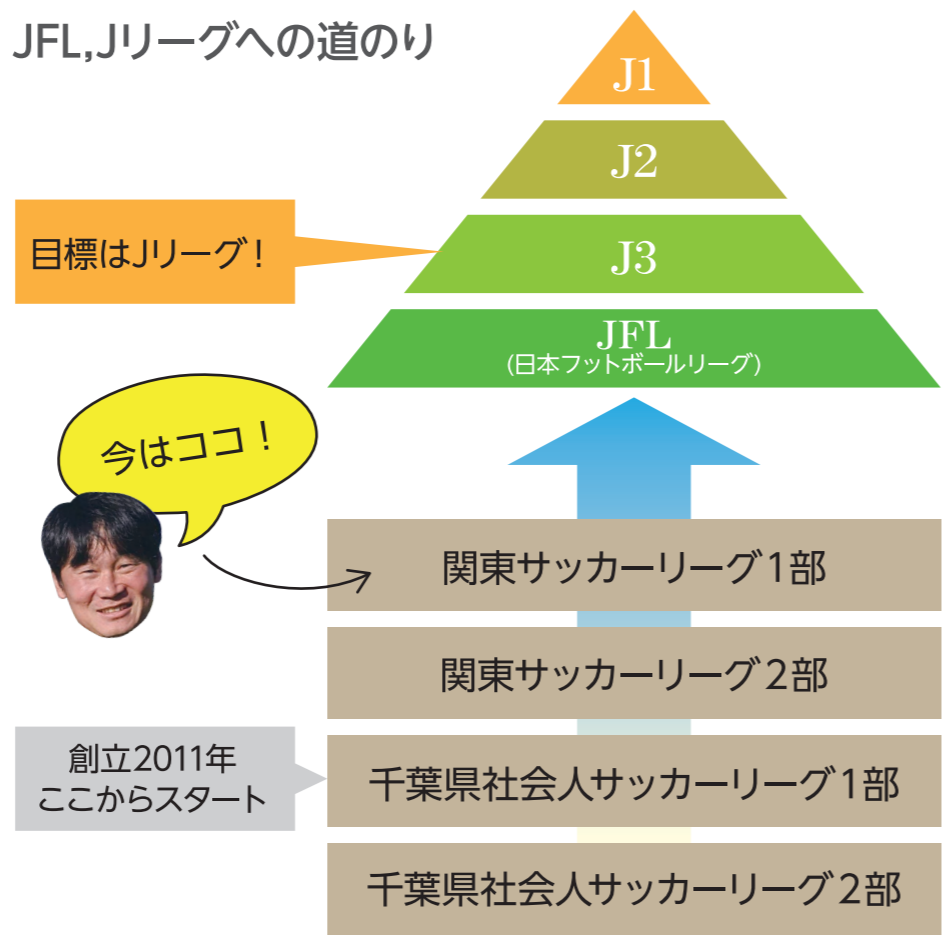
VONDS市原FC	現在 関東サッカーリーグ1部	目標 Jリーグ	参入
VONDS市原Vert	現在 関東サッカーリーグ2部	目標 JFL	参入
VONDS市原FCLレディース	現在 千葉県サッカーリーグ1部	目標 なでしこリーグ	参入
VONDS市原ソフトボールクラブ		目標 日本リーグ	参入

## 試合スケジュール

開幕戦	4/5	VS 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎	会場 姉崎サッカー場	キックオフ 14:00
第2節	4/12	VS Criacao Shinjyuku	会場 セットエーオリスタジアム	キックオフ 14:00
第3節	4/26	VS 日立ビルシステム	会場 セットエーオリスタジアム	キックオフ 14:00

※試合日程が変更となる場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。

## JFL, Jリーグへの道のり



## 岡山一成 新監督インタビュー「JFL昇格にこだわっていききたい！」

VONDS市原FCの監督を引き受けることになったきっかけを教えてください。

監督としてのキャリアはないですが、選手時代4回J2からJ1(川崎フロンターレ・アビスパ福岡・柏レイソル・コンサドーレ札幌)に昇格した経験や、※地域決勝を勝ち抜いた経験が、このVONDS市原FCが何年も関東からあと一步でJFLに上がれない「この一步」は何だろう？といった部分を私の経験で乗り越えることができるだろうとVONDS市原FCスタッフの皆さんが思い、託してくれました。だから、この思いに応えるべく「JFL昇格」にこだわっていきたくと思っています。

※各地域リーグの上位クラブがJFL昇格をかけて争うサッカー大会

今年のVONDS市原FCの「ここを見てほしい!!」ところがあれば教えてください。

スタジアムに来た際には、VONDS市原FCがどれだけ走っているかを見て欲しいですね。もう選手にも宣言していますが、「とにかく走ります!!」。今日も1,000m走を何本も何本も走っており、「みんなで走るサッカー」をしたいと思っています。宣言はしていたものの、みんな「ここまで走るのか...」っていうくらいランメニューこなしていますね(笑)他のチームに隠すつもりはありませんが、どんなチームに対しても前線からみんなでプレスをかけ、ボールを奪い、みんなで攻撃を仕掛けます。それで敵しそうだったら、みんなで守備をします。たくさん走り込みを行い、こなしていくことで、3日間で3試合をする地域CL(全国地域サッカーチャンピオンズリーグ)での過酷なスケジュールをも勝ち抜くことができ、「昇格」に近づくとおもいます。

岡山監督がジュニアユースの監督だったら、どのような選手を使いたいと思いますか？

自分の体調やコンディショニングを整えることができる選手ですね。私自身、中学時代成長期に伴う剥離骨折で満足にサッカーをすることができませんでした。「サッカーを思う存分できる」というのは当たり前前のことではありません。だから、成長に合わせた練習をして欲しいですし、指導者の皆さまにも是非意識して欲しいことですね。自身の経験がもとになって、指導者になっても怪我をしている選手には無理をさせたくないし、その選手がいなくては勝てないというチームは作りたくありません。だから「全員が戦えるチーム作り」をしたいと思いました。

最後に、読者の皆様へ一言お願いします。

選手時代、柏レイソルでプレーしていたので、千葉県にはいい思い出があります。今度は市原市とか千葉県の南側に来てもいい思い出を作りたいですね。まずは、ここでいいサッカーをしていくには街の人間にならなくてはならないと思っています。だから、VONDS市原FCの監督として街のイベントやお祭りとかには是非呼んで欲しいです!!そういう機会を通して、街の人のふれあいを大事にしていきたいと思っています。また、選手時代「岡山劇場」と言われたように、今年は「市原劇場」をしたいと思っています。昨年、VONDS市原FCに加入が決定した際にサポーターの皆さまと歌った「市原市民歌」を、試合に勝ち、今度は勝利の喜びと共に皆さんと歌いたいです。まずはVONDS市原FCがあるってことを知ってほしいです!応援のほど、宜しくお願いします!!

### 岡山一成(おかやまかずなり)新監督

1978年4月24日生まれ(41歳)  
出身地:大阪府堺市  
【選手歴】1997-1999.7 横浜マリノス/横浜F・マリノス、1999.8-12 大宮アルディージャ、2000 横浜F・マリノス、2001 セレッソ大阪、2002-2005 川崎フロンターレ、2005 アビスパ福岡(期限付き移籍)、2006-2007 柏レイソル、2007.8-12 ベガルタ仙台(期限付き移籍)、2008 ベガルタ仙台、2009.7-2010 浦項スティーラース(韓国:Kリーグ1)、2011.6-2012 コンサドーレ札幌、2013.8-2017 奈良クラブ



市原市を盛り上げて  
沢山の方に応援してもらえるような  
チームになれるよう頑張っていきます!  
今年も応援よろしくお願ひします!

### FW 9 池田 晃太(いけだ こうた)

山岸選手同様、昨季は関東サッカーリーグでアシスト王を受賞。9得点をマークし、リーグの得点ランクも2位に輝きました。ゴール前での気の利いたパスや、自身のゴールにも注目!

必ず昇格します!

### MF 10 野田 卓宏(のだ たかひろ)

若手からも頼られ、ベテラン選手からも信頼の厚い選手。VONDS市原FC3シーズン目の今季は10番を背負います!!

昨年の悔しさを忘れずに、今年こそJFL昇格して市原市を盛り上げられるように頑張ります。応援宜しくお願いします!

### DF 30 熊谷 崇大(くまが い たかひろ)

昨季、大卒ルーキーながら全試合出場。2年目の今年は今更なる飛躍に期待がかかります!!



2020  
VONDS市原FC  
注目選手

選手も変わり監督も変わり  
去年とは少し違うチームに  
なっているので、  
今の準備期間を大事にしています!  
チームとして、クラブとして  
団結しなければ結果が出ないと思うので  
まずは自分を含め、  
去年からいる選手から  
チームをまとめていきます。  
今年も関東リーグ優勝、そして、  
その先の地域決勝で  
勝ってJFLに昇格します!

### MF 14 山岸 智(やまぎし さとる)

ジェフ千葉-川崎フロンターレ-サンフレッチェ広島-大分トリニータとJリーグでのプレー経験を持つ元日本代表。昨季は関東サッカーリーグ アシスト王にも輝きました!

## 試合前の催し物紹介



レッドブル号も来ています!  
※開催は不定期です。

「チーバくん」と市原市のゆるキャラである「オッサくん」とも触れ合えるチャンスも!  
※開催は不定期です。

# Cooking studio

## 生徒募集

2020年  
5月・6月開催

時間 10:30~13:30

※一部異なるコースがございます。  
※終了時間は前後する場合がございます。

申込方法 インターネットまたは窓口

- 結果は4月中旬頃に郵送にてご連絡いたします。
- 応募者多数の場合は抽選となります。
- 締め切り日を過ぎて定員に満たない場合は、引き続き受付しております。
- 料理写真はイメージです。
- 表示金額は税込価格です。

締め切り 2020年4月1日(水)

茂原料理教室  
茂原市道表2-7 駐車場完備

市原料理教室  
市原市五井東3-12-5 駐車場完備

千葉料理教室  
千葉市緑区おゆみ野3-12-1 駐車場完備

八千代料理教室  
八千代市大和田新田346 駐車場完備

**近藤 裕子先生** NEW 3回コース

パンの時間 3回コース  
¥7,500円  
千葉 12名  
木曜コース 5/28・6/18・7/16  
八千代 10名  
火曜コース 5/19・6/23・7/7

はじめての3回コース。まずは「こねる」「丸める」を基本から確認しましょう。

5月 ●オニオンチーズ ●フルーツパンズ  
6月 ●メルヘンハット  
7月 ●レーズンとくるみの型焼きパン

**浅井 ひとみ先生**

パパッと!おいしいレシピ 5回コース  
¥12,500円 ⇒ 10,000円  
千葉 24名  
金曜コース 5/15・6/12・7/3・9/11・10/16  
市原 16名  
水曜コース 5/13・6/10・7/1・9/9・10/7  
八千代 16名  
水曜コース 5/19・6/17・7/8・9/16・10/14

5月 ●トマト煮込みチーズハンバーグ ●スパニッシュオムレツ 他  
6月 ●華やかなり寿司 ●イカとキャベツの塩炒め (イカのさばき方) 他  
7月 ●厚揚げの酢豚風 ●春巻き ●トマトと卵のスープ 他  
9月 ●ドライカレー ●フルーティーエビマヨ 他  
10月 ●かき揚げ ●鮭の柚子こしょう焼き 他

**中村 美香先生**

男の料理 5回コース  
¥12,500円 ⇒ 10,000円  
千葉 24名  
土曜コース 5/23・6/20・7/18・9/19・10/17  
市原 16名  
水曜コース 5/27・6/24・7/22・9/23・10/28  
木曜コース 5/28・6/18・7/16・9/17・10/22

お手軽クッキング 5回コース  
¥12,500円 ⇒ 10,000円  
茂原 8名  
火曜コース 5/19・6/16・7/14・9/15・10/20  
水曜コース 5/20・6/17・7/15・9/16・10/21

5月 ●豚肉のかき揚げ ●ミルクわらび餅 他  
6月 ●中華風鮭ごはん ●もやし卵包み 他  
7月 ●あじの南蛮漬 ●鶏肉と根菜のサラダ 他  
9月 ●ローストポーク ●フォカッチャ 他  
10月 ●味噌カツ ●フルーツ大福 他

**安西 早葉先生**

絶品!家庭料理 5回コース  
¥12,500円 ⇒ 10,000円  
千葉 24名  
木曜コース 5/21・6/11・7/9・9/10・10/15  
八千代 16名  
火曜コース 5/26・6/16・7/14・9/15・10/20  
水曜コース 5/28・6/18・7/16・9/17・10/22

5月 ●旬の混ぜ御飯 ●ほうじ茶プリン 他  
6月 ●手軽に出来る春巻き ●エッグタルト 他  
7月 ●ガレバンソーのポタージュ ●鯖カレー ●フルーツとバジルシードのチュー 他  
9月 ●旬野菜の蒸しもの ~豆腐ゴマだれと辛みだれ添え~ ●ひと口厚揚げの明太子チーズ焼き ●鶏飯 他  
10月 ●サラダ寿司 ●紅茶のロールケーキ 他

男の料理~入門編~ 5回コース  
¥12,500円 ⇒ 10,000円  
八千代 16名  
水曜コース 5/13・6/3・7/1・9/2・10/7

5月 ●厚焼き卵(1人1コずつ焼きます) ●旬の混ぜ御飯 他  
6月 ●野菜オムレツ ●ほうじ茶プリン 他  
7月 ●夏野菜のサラダ ●鯖カレー ●ひと口厚揚げの明太子チーズ焼き 他  
9月 ●3種の彩り野菜焼き ●シーフードミックスフライ ~タルタルソース添え~ 他  
10月 ●手軽に出来る春巻き ●鶏の香味焼き ●パンナコッタ~黒みつ・きなこがけ~

**近藤 裕子先生**

親子でパンの時間 1回コース  
¥2,000円/組 12組※  
※親御さま1名に対してお子さま2名まで  
※お子さまの対象学年:小学1年~中学3年  
千葉 6/21日

父の日・和菓子の日コロポ!  
~「手作りパン」でありがとうを伝えよう~  
一緒に作る?作って贈る??~  
●甘党パパには「こしあんパン」  
●辛党ママには「ソーセージチーズパン」  
※各3個  
※手作りYシャツ型ギフトバック(1枚)付き  
※手作りメッセージカード(1枚)付き

**栗原 弘美先生** NEW 1回コース

季節のごはん 1回コース  
¥2,500円  
千葉 6/30日 24名  
八千代 6/26日 16名

7月7日の七夕に♪  
ボリューム満点メニュー  
●七夕そうめん ●鶏つくね&肉巻き野菜  
●おだし薫るトマトジュレサラダ  
●フルーツ水まんじゅう

**中村 美香先生**

手作りパン 1回コース  
¥2,500円 8名  
市原 5/12日・5/14日(休)・6/11日(休)・6/12日(休)

5月 ●カステラ ●薄焼きピッツァ ●スープ  
6月 ●プレッチャル ●チーズスティック

**安西 早葉・中村 美香先生**

夜間料理教室 開催時間 19:00~21:00 1回コース  
¥3,000円 16名  
千葉 6/5日

●メキシカンピラフ  
●メキシカンサラダ  
●ラテン風揚げ餃子  
●生どら焼き

★ワンドリンク(アルコール)付  
ノンアルコール、ソフトドリンクもご用意しております。

**池田 征弘先生**

シェフから教わるイタリアン 1回コース  
¥3,000円 20名  
千葉 5/18日(休)・6/1日(休)

料理上手になれる教室  
5月 ●美味しいトマトソース ●おごりん坊のペネ ●鶏肉とキノコの猫師風  
6月 ●美味しいミートソース ●本格ポロネーゼスパゲッティ ●肉入りコロッケ

**小栗 世津子先生**

養生料理重ね煮 1回コース  
¥2,500円 24名  
千葉 5/14日(休)・6/25日(休)

5月 ●むね肉&ベジ重ねホイル焼き ~にんにく味噌添え~ ●黒糖ゼリーのきな粉がけ 他  
6月 ●洋風マグロのたたき ●イカとセロリの酢和え ●梅シロップトロロくず湯 ~手作りりんご糖梅シロップを使用して~ 他

料理教室のお申し込みはこちら!  
はじめての方も、おひとりさまも大歓迎!



大多喜ガスファン OTAKI GAS FAN  
料理教室のさらに詳しい情報やイベントや体験、楽しい情報が満載のWEBサイト!  
大多喜ガス 料理教室 検索

春からはじめよう! 思いやりいっぱい詰めて...  
**お弁当を学ぼう!!**

管理栄養士 能勢紀子さんに  
お弁当作りの基本を教えてくださいました!

能勢紀子さんプロフィール  
病院の管理栄養士として勤務。  
「cafeシュイトいこい」主宰。

普通の食事(一汁三菜)  
お弁当に詰めるイメージにする  
栄養バランスグッド!

「彩り」と「詰め方ポイント」

お弁当には五色(赤・緑・黄・白・茶)  
隙間を小さなおかずで埋めると動かずずれにくい

栄養バランス編  
●お弁当は4つに区切り上図のように入れると栄養バランスがよくなります。  
●主食、副菜、副々菜で量を調整し、主食と副菜のたんぱく質と野菜は減らさないようにしましょう。  
●副菜には白・緑の野菜、海藻、きのこ、コンニャクを。副々菜で副菜を補いましょう。  
●コンニャクは、体に入るとオリゴ糖に変化し、便通を改善するのでおすすめです。薬品で固めているため、食べすぎには注意してください。  
●おかずには五色(赤・緑・黄・白・茶)を入れると彩りが良くなり、栄養バランスもアップします!  
●成人一日の平均摂取カロリーは1,800kcal。  
お弁当は1/3の600kcalにするのが理想的です。

衛生面編  
●「温度」、「水分」、「栄養」の3つが揃ったときに雑菌が繁殖します。  
●水分をよく飛ばすことが大事です。  
●生ものは極力避け、フチトマトも焼くのがベター。  
●食品用アルコールスプレーの使用も有効です。  
●保冷剤を使用し、10℃以下に保ちましょう。35℃以上になると雑菌が繁殖します。  
●梅干を入れるときは、丸のままよりも細かく刻んで入れたほうが傷みを防ぎます。  
●お酢を入れてご飯を炊くのもお勧め。酸味は飛んで傷みを防ぎます。

番外編  
●詰め方のポイントは隙間を作らないこと。シュウマイや肉団子など、弾力のあるものは動きにくいためおすすめです。

全てを兼ね備えたお弁当は「Suiタウン」で買えます!

Cafeシュイトいこい  
グルテンフリーの店、  
「管理栄養士のお弁当」・「米粉の焼き菓子」販売

3/25水  
「お弁当を学ぼう!!」  
お弁当についてもっと詳しく学びたい方、実際にお弁当を作ってみたい方、春休みに親子で調理を楽しみたい方、ぜひ、ご参加ください!

●時間/11:00~13:00  
●参加費/1,500円  
●定員10組(1組2名)

[Suiタウン]同時開催!  
詳細・お申込は  
大多喜ガスファン  
をご覧ください!  
大多喜ガスファン 検索

多く喜ガスエリアの「おいしい!」をピックアップ!!  
実家で育てた「無農薬野菜」を使用した  
アットホームなカフェ!

スタッフおススメ!!

ごはんcafeぶくぶく  
千葉県緑区おゆみ野中央4-23-13  
☎090-6758-3385  
9:00~15:00(LO14:30)  
MORNING 9:00~11:00 LUNCH 11:00~14:00  
水・日休み Pなし。泉谷公園より徒歩3分。  
Facebook・Instagram @gohancafe.pukupuku  
http://gohancafe-pukupuku.favy.jp/

赤いきんぎょうが自印!

「ココろら」をご持参で「さかもとこーひー」のコーヒー・紅茶・緑茶 セルパサービスで飲み放題  
ホットドリンクバー無料!!  
有効期限 / 2020年4月30日 1グループ様有効です

DUSKIN 喜びのタネをまこう

**エアコンクリーニング**

エアコン内部に溜まったカビなどを  
すっきり除去します。  
エアコンからのイヤな臭いは内部のホコリや繁殖したカビなどが原因。そのまま使えば不快感を与える恐れもあります。エアコンクリーニングは、通常では掃除できないエアコン内部のカビやホコリを専用の資器材や洗剤で一掃。空気の衛生をしっかりとキープします。

ダスキンにおまかせ!

家庭用壁掛けタイプ  
所要時間(目安) 約1時間~1時間30分  
標準料金 1台 14,300円(税込)  
2台 23,100円(税込)  
フィルター自動お掃除機能付き  
標準料金 1台 25,300円(税込)

天井埋込タイプ  
所要時間(目安) 約3時間  
標準料金 1台 38,500円(税込)  
フィルター自動お掃除機能付き  
標準料金 1台 44,000円(税込)

ダスキンレントオール千葉ステーション  
チャイルドシートやベビーベッドをお子様の成長に合わせてレンタルできるので便利です。  
お問い合わせ ☎0120-068-105  
ダスキンレントオール千葉ステーション 検索

PRESENT ダスキンプレーン 千葉営業所にて  
エアコンクリーニングをお申し込みいただいた方に  
「台所用スポンジ(1個入り)」プレゼント!  
※プレゼントは、エアコンクリーニング終了後のお渡しとなります。  
お問い合わせ ☎0120-22-0107

# Happy Kitchenフェア 2020 開催中

2/1(土) 4/30(木)

ショールームBeEで、  
あなた好みのガスコンロを発見しませんか!



リンナイ、ノーリツ、パロマ製ガスコンロ、全グレードラインナップ!  
県下ナンバーワン(自称)の品ぞろえで、あなたの欲しいガスコンロが見て、  
触れて、必ず探せます!  
ぜひ一度、お越しいただき、豊富な機種の中から選ぶ楽しさをスタッフと一緒にレッツエンジョイ!

カタログだけではさっぱり...  
今、お使いのガスコンロ... 取り換えるとしたらこんなお悩みありませんか?  
どこに頼んだら間違いないだろうか?  
取り換えてから後悔したくない...  
どのメーカーのどれが使いやすいだろうか?

そんな時には  
**Happy Kitchen コンロ体験!**  
通称「ハビコン」ここぞ見たで、ハビコンで申し込んでね  
期間:2020年2月1日(土)~4月30日(木)  
**無料**

購入前に試せて、親切なスタッフにいろいろ聞けて大満足!  
ハビコンのお申し込みはこちら!  
大多喜ガスファン [Q検索](#)

## ガスコンロだけじゃ、満足できない方へ! After

**Before**  
キッチン廻りの収納って大変だよ!  
キッチン廻りの収納って大変だよ!  
大多喜ガスに任せればスッキリ収納だ!  
やっぱアプロにお任せだね!

大多喜ガスでは、キッチン廻りのリフォームもご案内。お客様の「家事ラク」をコンセプトに丁寧にわかりやすく、ご満足いくご提案をいたします!  
ごはんを作るのが楽しくなるね!  
ごはんを作るのが楽しくなるね!

## 大多喜ガスは、ガスコンロだけじゃない!

ガス衣類乾燥機 **乾太くん** 人気沸騰中!  
ショールームで体験できます!

**After**  
洗濯機の上に設置できるからスッキリ収納だね!  
いつでもふわふわタオルがうれしい!  
最新のコンロで調理体験しながら便利な使い方を紹介しますよ!

よし、ショールームBeEへ行こう!  
大多喜ガスショールーム BeE(ビー) さいくらしステーション  
〒266-0031 千葉県緑区おゆみ野3-12-1  
TEL.043-291-1510

# エネファームを選ぶ人、増えています。

環境に、省エネに、もしもの時の安心に。  
エネファームが自宅でエネルギーをつくり、暮らしを支えます。



### Environment

環境への貢献度が **大**

現在、弊社エリア内のエネファームtype Sは約300t※ものCO2削減に貢献しています。これは、東京ドーム約4分の3個分に相当します。

※約1.3t/台  
未来の子供たちのために7年ごとのためてみませんか?  
TOKYO DOME

### Economy

家計への貢献度も **大**

エネファームを導入したお客さまに1年間分の光熱費調査をお願いしました。

Y様 4人家族 2019.1~2019.12実績

電気料金	181,301円	光熱費	56,822円
ガス料金	84,049円	約8万円以上削減	126,325円
合計	265,350円		183,147円

現在221台のエネファームが活躍中※

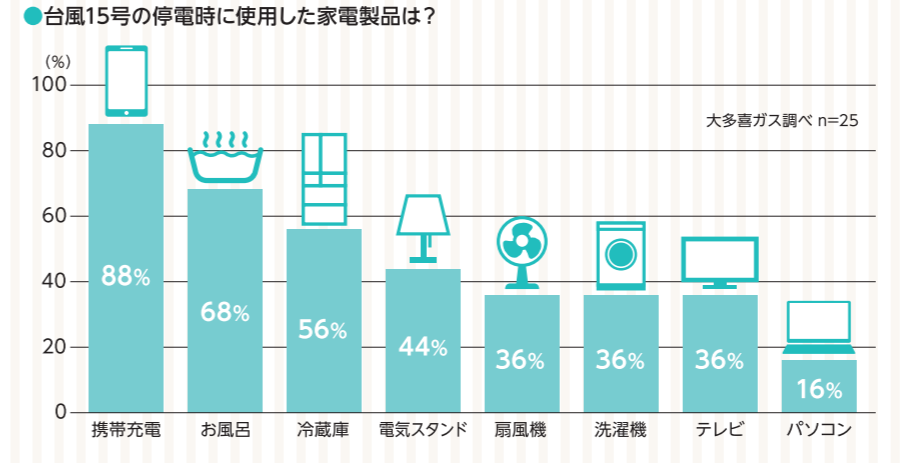


※2019年12月末現在 ※大多喜ガス管内における設置台数

### Resilience

万一の停電時にも貢献度が **大**

昨年の台風15号の大停電の際に、エネファームご使用のお客さまへ聞いてみました。



## 停電時に活躍したエネファームについて

自立発電に切り替わった直後すぐに冷蔵庫、電気スタンドを使用。冷蔵庫が使用できたことが非常に大きかった。2日目は、洗濯もできたので、コインランドリーに行く手間も省けた。  
この度の台風では停電にならなかったが、「もし、停電になっても、うちは大丈夫!」という安心感もありました。設置して良かったです。  
特に暑い時期だったので、「お風呂」に入れたことは非常に助かった。エネファームがあって本当に助かった。  
2日間の停電の間、「携帯充電」と「お風呂」に入れてよかった。また、コインランドリーがどこに行っても行列だったが、自宅で洗濯できたので、助かった。  
乾太くんとのコンビは最強だね!  
エネファームが大活躍!!

LPガスをご利用の方はこちら!!  
ご自宅のLPガスを利用して、停電時に発電が可能になります。  
弊社LPガスをご利用の方向けに、「低圧LPガス発電機」を販売しております。お知り合いにLPガスをお使いの方がいらっしゃいましたら、オススメしてはいかがでしょうか?  
詳しくは [ホンダ LPガス発電機](#) [検索](#)



## ガス管の確認は、お済みですか?

敷地内のガス管は「お客さまの大切な資産」です。  
造園工事・防草シート用ピン設置等を始める前に「**ガス管の位置を確認!**」

ガス管(ポリエチレン管) 水道管 排水管

防草シート用ピン設置 造園工事

ガス管の破損事例

万一ガス管を破損した場合は、テープ等で仮止めて、大多喜ガスへ連絡してください。ガス管を掘直し、修理が必要な場合は、修理費用が必要になります。

## 工事を始める前に

- 事前にご連絡いただきますと、以下の対応をいたします。
- 1 ガス管位置の調査、明示
  - 2 管にガスが通じているかの確認
  - 3 工事の際の立会い 等を行います。

もしもの時は

ガス漏れ通報専用電話 大多喜ガス株式会社

茂原事業所(茂原一宮・大多喜・成東) tel.0475-23-5147  
千葉事業所(市原) tel.0436-24-1225  
千葉事業所(千葉) tel.043-291-1807  
八千代事業所 tel.047-482-7236

## まだ電力会社を切り替えたことがない大多喜ガスをご利用のお客さま! ガスと電気をまとめておトク

暮らしの出費をまとめてませんか?

光熱費をまとめてスッキリ  
大多喜ガスの都市ガスをご利用のお客さまは、ガスと電気の料金をまとめてお支払いいただけます。都市ガスの検針票に電気のご使用量と料金も記載されるので、検針票が1枚になり、月々の使用量や料金をまとめて管理できます。

「大多喜ガスの電気」に関するお問い合わせ  
受付時間:9:00~17:30(日・祝日・当社所定休業日を除きます)

茂原サービスセンター→TEL.0475-24-6151代 八千代サービスセンター→TEL.047-482-7235代  
市原サービスセンター→TEL.0436-24-1221代 成東サービスセンター→TEL.0475-82-0800代  
千葉サービスセンター→TEL.043-291-1143代

●当社ガス(都市ガスおよびLPガス等)をご利用のお客さま。●ガス料金のお支払方法が口座振替またはクレジットカード払いのお客さま。