

「防災は、日常に」

そう語る、あんどうす先生。

今回は、より身近な観点からの防災対策について先生に取材をさせていただきました。

防災用品はアウトドアグッズを活用、乾電池を使うよりLEDのライトの方が実用性が高い、などすぐにでも取り入れられる内容ばかりです。

「かわいくて、長く使える物を選べるんです」と、女性らしい視点も忘れない、あんどう先生。

ハザードマップの数値の意味を知ることが、水害避難の重要な目安になることも教えてくれました。



Profile

あんどうす (アウトドア防災ガイド)

新建新聞社 リスク対策.com名誉顧問

女性防災ネットワーク東京 呼びかけ人

防災リテラシー研究所フェロー

FM西東京 防災番組 パーソナリティ

内閣府、地方自治体、東京消防庁など公的機関での防災イベントでの講演や、乳幼児の親むけ講座や保育園、幼稚園、学校での先生対象の講座を実施。
乳幼児を持つ親や各教育機関だけでなく、医師会、弁護士会、助産師会、女性消防団、企業研修などでも講演している。
NHKすくすく子育て他、テレビ・新聞・ラジオ等出演多数。



Web Page

備える

イザという時のために、 今から準備。

災害用トイレ

自家用車に、大人用オムツを防災用品と一緒に保管しておく安心です。

家のトイレは、被災後すぐに使用をストップ！流せなくなってしまったら、後処理が大変です。災害用のトイレとして防水と吸水、汚物処理の準備を整えましょう。

汚物を捨てる場所を確保。蓋があって、足踏みで蓋が開くゴミ箱ならニオイ対策ができます。



中の水に触れないように45Lポリ袋をかぶせます。

床の汚れ防止に新聞紙を敷きます。

防水バッグ

雨の日の外出の強い味方は、防災用袋にぴったり。バケツの代わりになったり、防水バッグを使って洗濯することもできます。自分好みのデザインで、使い勝手の良いバッグを選びましょう。



ポータブル電源

スマホの充電はもちろん、トイレや医療機器などの作動には電源の確保が重要になってきます。最近のアウトドアアームで、ポータブル電源もお手頃な価格で入手できるようになりました。停電時に電源が確保できる「エネファーム」の人気も高まっています！

持ち歩く

いつものバッグに入れておこう。

ホイッスル

被災時に所在を知らせることができる、ホイッスル。運動会でよく使用される「玉が入ったタイプ」は、水に濡れると鳴らなくなってしまうので避けましょう。ワークショップでホイッスルを装飾して、防災を身近に感じてもらう活動も行われています！



ほかにも、携帯電話と充電器や常備薬、メモ書きしたアレルギー情報、はさみのついたマルチツールも入れておくとう便利です！



こちらの動画も参考になります！

あんどうすの防災豆知識
災害時トイレの汚物臭い対策

「いつか」を「今」に。

防災をはじめよう。



防災情報が入手できる ツールを活用。

知る

まず、住んでいる場所の災害が起こりうる危険度を知りましょう。国土交通省の「重ねるハザードマップ」のウェブ上で住所を入力すれば、洪水や津波、土砂災害情報や避難場所までマップを重ねて見ることができるので、お勧めです。さらに、自治体のハザードマップはより詳しい情報が掲載されている場合があるので、両方を見ていただくと見落としがありません。

水害避難のポイントは、「深くて長いイクラ」。被害の想定がわかれば、自宅避難の長期化を踏まえて備蓄を多めに確保しておくこともできます。

「河川水位情報」「防災速報」がわかるニュースアプリもスマホに入れておきましょう。土砂災害や洪水災害からの自主避難の判断に役立つ、気象庁のサイト「キキクル(大雨・洪水警報の危険度分布)」なら、中小河川や用水路の危険予測を見ることができますので、要チェックです！

Point

水害避難のポイントは、**深くて長いイクラ**

イクラ

家屋倒壊等氾濫危険区域に該当すると、氾濫流で家屋が倒壊したり、河岸浸食でマンションでも自宅にすることができない場所です。これらの場所はイクラなど特別な模様がついています。

ハザードマップにこんな特別な模様が入っていたら要注意！



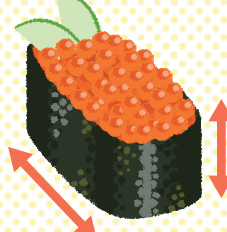
長い

水がひくまでの時間が長いかどうか。(避難の長期化に耐えうる状況)



深い

浸水する深さ。



※イクラなどに該当したり、自宅より浸水深が深かったり、浸水継続時間の備蓄が足りない場合などどれか一つに該当すると、想定外の雨が降った場合、自宅にとどまることが危険になる地域です。



詳しい内容はこちらです！

あんどうすの「暮らしを楽しむ ゆるっと防災」より

重ねるハザードマップ



停電時に心強い！



ガスを使って発電できる「エネファーム」を導入されたお客さまから、感想をいただきました。



エネファームは大阪ガス(株)、東京ガス(株)、ENEOS(株)の登録商標です。

八千代市 Y様

発電できる安心感と、 思いがけない光熱費の削減。

2019年9月、生まれて初めて突発的な停電を経験し、自家発電設備の必要性を感じました。その直後に大多喜ガスのエネファームのことを知り、すぐに購入。万が一また停電したとしても、ガスで発電できるから大丈夫、という安心感は絶大です。また、エネファームのおかげで光熱費が格段に安くなったことは、それほど期待していなかっただけに嬉しい誤算です。

エネファームと同時購入した電池式ビルトインコンロと炊飯鍋も、毎日活躍しています。白いご飯が大好きな育ち盛りの子ども達がいるので、停電してもガスでご飯が炊けるのはとても助かります。コロナで在宅時間が長くなったこともあり、快適・安心なうち生活を送れることの有難さを感じています。



防災意識の高いY様。食料備蓄もされていて猫ちゃんも安心。



Y様ご愛用のビルトインコンロと炊飯鍋。毎日美味しいごはんで息子さんも大喜びです。

まとめ



2019年10月28日 大多喜ガス管内

地球温暖化の影響により、
自然災害の規模が大きくなっています。
大切な日常を守るために、「今」から
防災の準備をはじめましょう！

成原市 T様

災害時の対策も兼ねて エネファームを導入しました。

光熱費の見直しに関して最寄りのサービスショップに相談したところエネファームの説明を受け、光熱費の削減と災害時の対策にもなる事が分かり、導入を決めました。2019年の台風の際には茂原地区は大雨による浸水被害が甚大で、自宅は高台になっているので家屋の浸水は免れたものの、家の前の道路や駐車場は1m以上浸水しており、水が引くまでは身動きできず大変苦勞しました。

それからは防災に対する意識も高まり、エネファームの導入に関しても非常用の電源確保ができています安心感があります。

光熱費に関しては、リモコンで電気・ガスの使用量もリアルタイムに確認できるので、光熱費削減・日々の管理に役立っています。



停電時に使用できるエネファームの専用コンセント

八千代市 K様

大多喜ガスのショールームで 見て、聞いて、決めました。

導入のきっかけは、防災対策。地域の防災役員もしており、日頃から防災に関して備えをしています。

大多喜ガスの情報誌『こそら』を見た時に、光熱費削減だけでなく防災面でも優れている事が分かり、大多喜ガスのショールーム『Brume』で実際の機械を見て説明を聞いた上で購入を決めました。

同時に設置したビルトインコンロは料理好きな妻に好評で、鍋で炊いたお米は格別に美味しいです。

また、以前は暖房用に石油ファンヒーターを使用していました。これを機にガスファンヒーターに切り替え、寒い冬には助かりました。

毎年やってくる台風のシーズン、何事もなく過ぎれば良いですが万が一の停電時に、エネファームで700Wも電気を使えるのは最大の魅力です。



防災

光熱費削減



ショールームのご質問、お待ちしております。

BeE

Brume

夜間・休日も

電気の安全点検サービスのご案内

ご家庭の電気トラブルでお急ぎの場合は、東京電力パワーグリッド㈱の24時間365日いつでもかけつけ「電気設備の保守・保安・トラブル対応サービス」が安心です。今回は、東京電力パワーグリッド㈱の電気の安全点検サービスのご案内をいたします。

「電気設備の点検はどこに頼めばいいの?」
「漏電していないか心配…」
「プラグやコードの安全な使い方は?」

24時間
365日



こんな時には、東京電力パワーグリッド㈱までお気軽にご相談できます。24時間365日受け付けており、ご相談内容にあわせ、専門スタッフがお客様の屋内配線など、測定器を使って診断いたします。

【安全点検サービス】

東京電力パワーグリッド㈱では、ご家庭の電気安全のご相談にお応えする安全点検サービスを実施しています。



安全点検サービス：チェック項目例

①分電盤の点検	ブレーカーに接続している電線の状況確認、ねじの締め付けを行います。
②電圧測定	電圧が適正な範囲かどうか測定器を使って検査します。
③漏電調査	お客さまのお宅が漏電していないかどうか、測定器を使って検査します。
④たこ足配線の点検	テーブルタップのコードに流れる電気の量が許容量をオーバーしていないかどうか、ご希望に応じて検査します。
⑤コンセントまわりの点検	テレビや冷蔵庫など、見えない部分のコンセントやプラグを、火災の恐れがないかどうか、ご希望に応じて検査します。

安全点検サービス：料金表 (消費税込み価格)

平日日中	9,000円
土日祝日、夜間 (17:00~翌8:40)	13,000円

東京電力パワーグリッド㈱の安全点検サービスについてはコチラ！



千葉会場
Cooking studio
2021年11月-12月開催

お申し込み受付は10月4日/10時から開始いたします。(先着順となります。)

申込方法: ホームページ ※ネット環境等の理由でホームページが見られない場合は、コース内容詳細のチラシをご送付いたします。

BeE クッキングスタジオ TEL.043-291-1510
受付時間 10:00~17:00(土・日・祝を除く)

コース内容は
ホームページにて
チェック!



※感染対策をして皆さまをお迎えいたします。
詳細はホームページをご確認ください。
※教室開催日が緊急事態宣言の場合は中止となります。

まだ参加した
ことのない
お客さま必見!

Q&A

料理教室の
疑問に
お答えします!



Q1 料理初心者なのですが
参加しても大丈夫ですか?

A もちろん大丈夫です。すべての調理をご自身で行うので、お家に帰った後も再現することができます。また、ちょっとしたコツが知れて、わからないことがあれば講師へすぐに質問もできるので安心してご参加ください。

Q2 調理した料理は
その場で食べるのですか?

A すべてのコースお持ち帰りとなります。教室では基本的に2名分作るので、お家に帰ってそのまま食卓に並べることができます。容器は弊社にてご用意いたしますので、ご準備いただく必要はありません。ぜひ、お家の食卓に並べて、ご家族の皆様とお召し上がりください。

Q3 金額が少し高くないですか?

A 参加されているお客さまからは「2名分をお持ち帰りできて、調理法も学べておトク」というお声もいただいております。ぜひ、一度ご参加してみてください。お申し込みをお待ちしております。

Q4 どうやって申し込みをするのですか?

A ホームページにて受付しております。このページのQRコードから読み取ってください。お申し込み完了後メールにて案内が届きますのでご確認ください。

栗原 弘美 先生
手作りおせち料理教室

Menu
・おせち7品
小さなお重で2つお持ち帰り

近藤 裕子 先生
ふろむすくらっち
(親子編)

Menu
11月
・りんごのパン(3個)
他1品
12月
・カップショートケーキ(6個)

近藤 裕子 先生
ふろむすくらっち
(ケーキ編)

Menu
・オリジナルクリスマスケーキ(直径18センチ)
・フルーツタルト
※お一人さま1つのお好きないちごをご持参ください。

小栗 世津子 先生
養生料理重ね煮
〜主婦の味方☆リメイククッキング〜

Menu
・ポテトコロッケ
他3品

中村 美香 先生
やさしいお菓子教室

Menu
・マリンタルト

栗原 弘美 先生
手作りおつまみ教室

Menu
・鰯の三枚おろしからの
膝メニュー3品

近藤 裕子 先生
パン教室ふろむすくらっち
(フライパン編)

Menu
・チーズフランス(4個)
他1品

近藤 裕子 先生
ふろむすくらっち
(クリスマス編)

Menu
・パン・クッキー・ミートロッシュ
(直径20センチ)
他1品

安西 早葉 先生
クリスマスケーキコース

Menu
・大株ブッシュ・ド・ノエル(モカ風味)

近藤 裕子 先生
パン教室ふろむすくらっち
(オープン編)

Menu
・マリトッツォ(6個)

浅井 ひとみ 先生
パパッと!おいしいレシピ

Menu
・チキンフリカセ
他3品

近藤 裕子 先生
ふろむすくらっち
(ワインのお供編)

Menu
・季節の野菜とベーコンのケーキ・サレ
他2品

菓子工房セ・ラ・ヴィ 草池 英次 先生
菓子工房セ・ラ・ヴィの
ケーキ教室

Menu
・菓子工房セ・ラ・ヴィの
クリスマスケーキ

中村 美香 先生
男の料理
女性の方も
お申し込みいただけます

Menu
・和風ミートローフ
他3品

ベッジェアズ・ロ 池田 征弘 先生
シェフから教わるイタリアン

Menu
11月
・〈体験教室〉
・カルボナーラパスタ
・ミートソースパスタ
・肉DE本格イタリアン
・賞味期限のイタリヤ風カサレツ
他2品
12月
・〈体験教室〉
・カルボナーラパスタ
・クリームソースDEイタリアン
・鶏もも肉のクリーム煮
他2品

和菓子教室でーあんだ。宮川 睦 先生
四季を感じる和菓子

Menu
11月
・紅葉流し(1本)
他1品
12月
・焼きかこ(4個)
他1品

中村 美香 先生
手軽に作るパン教室
男性歓迎

Menu
11月
・ピロシキ
他1品
12月
・蜜焼シチュー
他1品

浅井 ひとみ 先生
親子クッキング

Menu
・クリスマスロールサンド
(食事サンドとフルーツサンド)
他1品

**八千代
Deli Lesson
デリレッスン**



2021年
9月-10月
開催受付中

開催場所
ガス機器体験サロン
Brume(ブルーム)
八千代市大和田新田346

普段のお料理を
もっとおしゃれに

選べる14コース
受講料3,300円〜

少人数でゆったり
クッキングサロン

お申し込み
大多喜ガスファン
OTAKI GAS FAN
または 大多喜ガスファン 検索

お問い合わせ
TEL.047-482-7882
受付時間:10:00~17:00 ※不在時は大多喜ガス千葉ショールームBeEにて転送されます。



PICK UP BeEアンバサダーおすすめ
My Favorites
わたしの街のお気に入り。
in あすみが丘 #02



ちょっとだけ自己紹介
2015年4月より、
千葉市緑区あすみが丘にてレンタルスタジオ
『Kitchen&SpaceLab』をオープン。
お料理教室、ワンダーランチ、プライベート女子会
企業様の撮影など沢山の皆さまに幅広くご利用
いただいております。
お客様に心地よい空間を使っていたら、
その時々のお花を飾ります。
今回は、私が大好きな
オススメのお店をご紹介します。

**お店の
紹介**

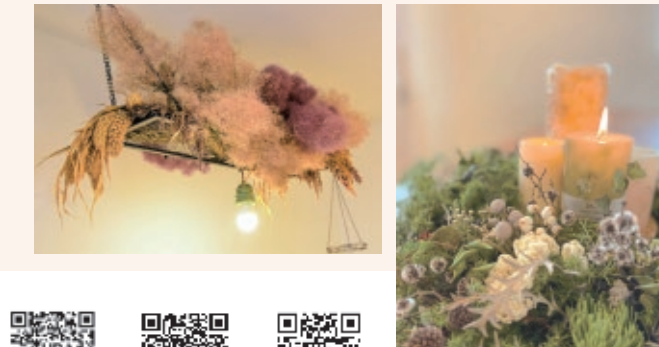
店名:『Kitchen&space Lab』
住所:千葉市緑区あすみが丘3-14-7
電話番号:043-497-5446

Profile

レンタルスペースオーナー兼料理家。
靴マイスター師匠の言葉「食べる事は生きること」に共鳴し、オリジナルの靴を作り、味噌作りレッスンや発酵ランチ、発酵調味料、
パンなどを販売しています。最近では福神漬やグラノーラなどの商品開発などで活動しています。



Web Page Facebook Instagram



〜暮らしを明るく華やかにしてくれる〜
私のお気に入りワンマイルショップ



fleurir あすみが丘フルリール

毎回素敵な花と出会わせてくれるお花屋さんは、わたしの街のお気に入りひとつ、
『あすみが丘フルリール』さんです。店内では、季節ならではの切り花や枝ものに囲まれ、
フレッシュな香りの中〜贈る相手や自分好みをイメージしながら探し選びます。希少価値のある花材も多く、ご自宅用はもちろん、素敵なアレンジメントはプレゼントにとても
喜ばれます。
冬が近づいてくると、クリスマスリースやスワッグも人気です。Kitchen&SpaceLab
のリースは毎年レッスンで習ったものをディスプレイしています。出来上がりすぐのリース
は、部屋中森の香りに包まれとても癒されます。

千葉市緑区あすみが丘3-51-16
043-295-8701
9:30~19:00/定休日:火曜日・地方発送可



Web Page Facebook Instagram

HOLIDAY

素敵なリースやスワッグはオールシーズン飾っている方も多いはず。
わたしの街のお気に入りふたつめ、美容室『HOLIDAY』さんもそのうちのひとりです。
白を基調としたアンティークに囲まれた店内〜とても心地よい空間でカット、パーマ、
ヘッドスパなど受けられます。
丁寧な施術と、髪だけでなく心と身体にも効くヘッドスパがお勧め。フルリールさんの
リースやドライフラワーがたくさん飾られた店内は、お家のようにアットホームでリラッ
クスできます。
最近オープンした完全個室はコロナ禍でも安心して施術を受けられます。まつげカー
ルやスパなどの新メニューも始まりました。

千葉市緑区あすみが丘4-1-4 パストラル103&203(個室)
043-308-7866
9:00~18:30/定休日:火曜日・その他不定休



Web Page Facebook Instagram



イベント情報
Event Information

今年のガス展は 予約がおトク!?

OTAKI GAS
"GASTEN"

2021
10.01
11.30

オンラインでも
サービスショップでも
予約でうれしい
プレゼント!

WEBガス展
会場はコチラ↓

早期ご予約キャンペーン 2021年9月1日(水)～9月30日(木)

ちよつと待つて!

さむ～い冬になってから
買おうとしていませんか?

ガス暖房機

給油不要の手軽さ、
パワフルな暖かさ、
シンプル操作の
ガスファンヒーター。
今年は早めの準備が
おトクですよ!

ガス暖房機を決まじー! 今年の冬は

おトク 1 早期予約キャンペーンプレゼント

ガス暖房機 × 予約 = おトク!

早期予約
プレゼント

JCBギフトカード 3,000円分を プレゼント!

- JCBギフトカードは商品のお引渡し完了後に贈呈いたします。
- 本キャンペーンは2021年9月1日現在で大多喜ガスの都市ガスまたはLPガスをご利用中の方に限ります。
- 税抜15,000円以上で対象のガス暖房機を購入予約していただいたお客さまに限り。

「今年はガスファンヒーターを買おうかな…」
「ファンヒーターを買いたいな…」とお考えの方、
早期予約キャンペーンの**今がチャンス**です!

早期予約なら、
「お目当てのファンヒーターの品切れや
欲しかった色が選べなくなってしまう。」
といった心配もありませんよ。

ガス暖房機の
早期予約は
コチラ

ご来店・ご来場事前予約特典 2021年10月1日(金)～11月30日(火)

おトク 2 もれなくもらえる
うれしいプレゼント!

WEBガス展
会場へ

お見積り依頼等も
承りますヨ!

各種コンテンツの詳細はWEBガス展会場で
確認してください。

おトク! 予約 = おトク!

WEB事前予約でプレゼント

ショールームや、
サービスショップへ
ご来店事前予約特典として

その場でもらえる
選べるギフト!!

ギフト選択画面で表示されるQRコードを
お客さまの端末(スマートフォンなど)にて
読み込んでください。

GET!

●ラインナップの中から好きな商品と交換できる。giftee Box 500ポイントを付与します。
●ポイントの利用には期限がございます。ホーム画面に表示された期限までにお好きな商品と交換ください。
●期限終了後、ポイント残高は失効します。ポイントの払い戻しはお受けしておりません。
●ポイントの追加チャージはできません。
●商品交換後の商品の変更・キャンセルはできません。
●ラインナップおよび交換に必要なポイントは付与されたgiftee Boxにより異なり、変更になる場合がございます。
またgiftee Box内のポイント交換レートは商品により異なります。記載された必要ポイント数をよくご確認ください。

500円分

amazon ギフト券
図書カードNEXT
ネットギフト
お買い得券
500円
LAWSON
500円

「Amazonについて」
1.本キャンペーンは大多喜ガス株式会社による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。
お問い合わせは大多喜ガス株式会社Email: otakigas-fan@k-and-o-energy.co.jpまでお願いいたします。
2.Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

10月1日(金)より、ガス展特設サイトにて順次公開!

お楽しみコンテンツをご用意!

心地よい
ハワイのあたかざ
本格フラで
体感しよう

地域の匠に学ぶ
心地よい暮らし

ハワイの伝統的フラダンス
おうちで楽しく心も身体もエクササイズ
八千代市のフラダンス教室をレポートします

ペットを
飼っている方
注目です!

かわいいペットの
ほっこり写真大募集!

選ばれた方には
「ちぎり絵 masaj」さんの
作品をプレゼント!

スゴイ!
これがちぎり絵!?

商品購入と+電気同時契約でさらにおトク!

ガス機器 + 大多喜ガスの電気 6,000円割引

大多喜ガスの電気同時ご契約で
6,000円割引

ガス機器ご成約時に大多喜ガスの電気同時契約で6,000円(税抜)割引 ※税込で6,600円割引

1 安心を見守る、監視カメラの
設置・交換を!

2 ガス機器の
使用中は
必ず
換気!
(給気と排気)

3 古くなったガス機器は
安全型に
交換!

4 ガス機器とガス栓は、
正しく
接続!

経済産業省 ガス安全広報キャラクター 我須野一家

「ガスと暮らしの安心」運動

2021年 9月1日～11月30日

主催：一般社団法人日本ガス協会/一般社団法人日本コミュニティガス協会
後援：経済産業省
協賛：一般社団法人日本ガス石油機器工業会/ガス監視器工業会

大人も子どもも楽しく学んで「スゴログ」をGET!

「ガスと暮らしの安心」運動サイトはコチラ
日本ガス協会 <https://gastokurashi.com> 検索

「地震」が起きたら!

あせらず、まず身の安全を確認しましょう。震度5相当以上の地震の場合は、
ガスメーター(マイコンメーター)が自動的にガスを遮断します。
揺れがおさまってから、使用中のガス機器を止めて、ガス栓も閉めてください。

DUSKIN 喜びのタネをまこう

エアコンクリーニングは

ダスキンにおまかせ!!

エアコン内部に溜まったカビなどをすっきり除去します。

エアコンからのイヤな臭いは内部のホコリや繁殖したカビなどが原因。
そのまま使えば不快感を与える恐れもあります。
エアコンクリーニングは、通常では掃除できないエアコン内部のカビやホコリを
専門の資器材や洗剤で一掃。空気の衛生をしっかりとキープします。

ダスキンボナー 千葉営業所にてエアコンクリーニングをお申し込みいただいた方に
「台所用スポンジ(1個入り)」プレゼント!
※プレゼントは、エアコンクリーニング
終了後のお渡しとなります。

お問い合せ ☎0120-22-0107

家庭用壁掛けタイプ
所要時間(目安) 約1時間～1時間30分

標準料金	1台	14,300円(税込)
標準料金	2台	23,100円(税込)
標準料金	1台	25,300円(税込)

天井埋込タイプ
所要時間(目安) 約3時間

標準料金	1台	38,500円(税込)
標準料金	1台	44,000円(税込)

ダスキンレントオール
千葉ステーション

チャイルドシートやベビーベッドを
お子様の成長に合わせて
レンタルできるので便利です。

お問い合せ
☎0120-068-105
ダスキンレントオール千葉ステーション 検索